

第36回広島県民体育大会 総合型地域スポーツクラブ交流会



5回目の開催となった総合型地域スポーツクラブ交流会。前回、前々回の連絡協議会総会の中で「全クラブ参加で交流会を盛り上げよう!」と呼びかけられた結果、延べ22クラブ、226名とたくさんのクラブが参加してくれました。

開会行事では藤木トレーナーの指導のもと、芝生の上で、全員で準備体操を行いました。これまでの交流会では曇り空が多かったのですがこの日は快晴!11月なのにみんな半袖になるほどのとても気持ちよい陽気で、のびのび体を動かすことができました。

ウォーキング4時間耐久レースでは、9チームが参加しました。3年前のこの交流会から取り入れたノルディックウォーキングですが、すっかり定番となり各クラブへもどんどん普及しています。「この交流会での体験がきっかけで、クラブで教室を実施することになった。」というクラブもあります。この日もみなさんポールを握り、4時間みんなで歩きぬきました。

グラウンドの芝生の中ではグラウンドゴルフ大会とペタンク大会が行われました。今年はグラウンドゴルフ大会をいきいきクラブたかみやが、ペタンク大会を鯉城ふれあいクラブが担当してくれました。クラブの方が主体となって各競技を行ってくれるからこそ、年々参加者が増え、みなさん楽しく交流会を行うことができます。

体験ブースでは、今年も筆の里スポーツクラブのみなさんがスポーツ吹矢を指導してくださいました。

また、広島市佐伯区湯来の砂谷牧場さんにお越しいただき、「手作りバター教室」を行いました。牛乳と生クリームが入った容器をシェイクするだけ。だんだん手が疲れてきますが、「この動きがエクササイズになります!」と、ちゃっかり運動と絡ませながらしっかりシェイクしました。



また、よろずや広島北の指導で、ろっ骨エクササイズ「カキラ」の体験も行われました。新感覚のエクササイズで、参加者のみなさんにも大変好評でした。

そして、今回の交流会では毎年バザーでおいしい昼食を提供してくれるクラブをなんとか盛り上げようということで、目玉イベントとして「グルメグランプリ」を実施しました!投票箱を設置し、参加者・来場者の方に1人2票で投票してもらいました。バザー出店クラブは全7クラブ。

マツタケご飯・にぎり天・猪汁・牛肉ステーキ、フライドポテト・まいたけの天ぷら、豚汁にゆう麺、焼カキ・いなりずし、焼そば・焼き鳥など鉄板焼き、みかん・柿・クッキー・コーヒーなどなどの盛りだくさんのメニューで、おおいに会場は盛り上がりました。

表彰式では各競技の1位から3位の表彰を行い、今年も芸北野菜とお米などたくさんの賞品が贈られました。そして、最後にグルメグランプリの結果発表。初代グランプリにはKoiKoiスポーツクラブが輝きました!昨年の豚汁を進化させた「豚汁にゆう麺」が好評を得たようです。準グランプリは江波沖で捕れたカキを会場で焼いて提供した、FEスポーツクラブとなりました。










そこにある感動に拍手を。

中国電力は頑張るアスリートに
声援を送り続けます。








<http://www.energia.co.jp/>

中国電力株式会社